

Formation Complète Thérapie de couple

Par le Dr. Jean-Luc Beaumont, Ph.D.

Formation en thérapie comportementale et cognitive intégrative de couple (IBCT) pour les professionnels (5 jours).

Qu'est-ce que l'IBCT ?

Cette formation à la thérapie comportementale et cognitive intégrative de couple (Christensen, Université de Californie, IBCT = Intégrative Behavioral and Cognitive Therapy - <http://ibct.psych.ucla.edu/>) qui se réalise sur 5 jours (35 heures) est destinée aux professionnels de la relation (Psychologues, thérapeutes, conseiller conjugaux, infirmier(e)s...). Elle est très expérientielle avec de nombreuses mises en pratique et jeux de rôles thérapeutiques sans oublier toutefois les concepts théoriques fondateurs. Comparée à la Thérapie comportementale et cognitive traditionnelle, l'IBCT offre une meilleure résistance à l'échec post-thérapeutique et 5 ans après.

Qui présente la formation ?

Elle est présentée par le [Jean-Luc Beaumont, Ph.D.](#), Dr. en psychologie qui s'est formé depuis 2006 à la thérapie de couple chez les plus grands concepteurs et thérapeutes conjugaux mondiaux ; [Christensen](#), (USA, Université de Californie, IBCT 2009, 2013), [Dattilio](#) (Université de Pennsylvanie, Thérapie cognitive de couple, 2012), Boisvert et [Beaudry](#) (Canada, 2015), [Baucom](#) (USA, Université du Maryland, TBCT, 2014), [Bodenmann](#) (Suisse, Université de Zurich, 2016). Il a aujourd'hui intégré toutes ces tendances dans sa pratique quotidienne de thérapie de couple. Ce sont des centaines de couples qu'il a aidés et des dizaines de professionnels qu'il a formés depuis 2006.

Jean-Luc Beaumont est Dr. en psychologie, psychothérapeute TCC, membre praticien et superviseur de l'[AFTCC](#), président de l'[ASTECC](#) et instructeur MBCT. Il a été l'élève du Pr. Marc Hautekeete en TCC et du Pr. Andrew Christensen pour l'IBCT.

Programme IBCT

- 1) Notions importantes des approches comportementales
- 2) Applications pratiques en Couple : les outils (entraînement au renforcement, à la communication, à la résolution de problèmes, à la gestion des émotions...)
- 3) Notions importantes des approches cognitive
- 4) Applications pratiques en couple (Restructuration cognitive en couple)
- 5) Bilan des TBCT (Traditional Behavioral and Cognitive Therapies)
- 6) Rationnel de l'IBCT (Integrative Behavioral and Cognitive Therapy)
- 7) Nouvelle procédure de changement guidé
- 8) Analyse fonctionnelle de couple (Thème, analyse DEEP, piège mutuel)
- 9) Construire des comportements gouvernés par les contingences
- 10) Focalisation sur l'acceptation émotionnelle
- 11) Applications pratique des techniques de la réunion empathique, détachement unifié et construction de la tolérance)
- 12) Entraînement au coping dyadique
- 13) apport des autres approches (Datillio, Baucom et Epstein, Fruzzetti, Gottman...)

Avis des formations précédentes

Dr. JL Beaumont « Je propose une formation Thérapie de couple complète sur 5 jours. Il s'agit d'une formation pratique à l'IBCT. Cette thérapie est nommée intégrative car elle est à la fois un retour aux fondamentaux de l'approche comportementale, s'inspire de la conception cognitive et de ses outils et fait un focus sur l'apport de la troisième vague (acceptation notamment).

J'ai déjà bien rodé cette formation car expérimentée depuis 2 ans dans divers centres psy et infirmiers. »

Les stagiaires : « la formation avec JL Beaumont est très complète avec énormément d'outils. Nous apprécions l'aspect pratique par les nombreuses mises en situation et nous sentons prêts à l'appliquer immédiatement après. Même ceux d'entre nous les plus réfractaires initialement à la TCC sont conquis. »

Prochaines dates de formation IBCT (pour les professionnels)

Paris : du 20 au 24 mai 2019 – [inscription](#) – 840 €

Bruxelles : du 17 au 21 juin 2019 – [inscription](#) – 790€

Liège : du 23 au 27 septembre 2019 – [inscription](#) – 790 €

La Rochelle : du 21 Octobre au 25 octobre 2019 – [inscription](#) – 790€

Lille : du 18 Novembre au 22 novembre 2019 – [inscription](#) – 790€