

Formation Thérapie de couple

Par le Dr. Jean-Luc Beaumont, Ph.D.

Formation en thérapie Emotionnelle, comportementale et cognitive de couple (TE3C) pour les professionnels

Qu'est-ce que la TE3C ?

Cette formation à la thérapie émotionnelle comportementale et cognitive de couple (TE3C) est destinée aux professionnels de la relation (Psychologues, thérapeutes, conseiller conjugaux, infirmier(e)s...). Elle se base sur les recherches les plus récentes en matière de thérapie de couple. Elle est très expérimentale avec de nombreuses mises en pratique et jeux de rôles thérapeutiques sans oublier toutefois les concepts théoriques fondateurs. Comparée à la Thérapie comportementale et cognitive traditionnelle, la TE3C offre une meilleure résistance à l'échec post-thérapeutique et 5 ans après.

Qui présente la formation ?

Elle est présentée par le [Jean-Luc Beaumont, Ph.D.](#), Dr. en psychologie qui s'est formé depuis 2006 à la thérapie de couple chez les plus grands concepteurs et thérapeutes conjugaux mondiaux ; [Christensen](#), (USA, Université de Californie, IBCT 2009, 2013), [Dattilio](#) (Université de Pennsylvanie, Thérapie cognitive de couple, 2012), Boisvert et [Beaudry](#) (Canada, 2015), [Baucom](#) (USA, Université du Maryland, TBCT, 2014), [Bodenmann](#) (Suisse, Université de Zurich, 2016). Il a aujourd'hui intégré toutes ces tendances dans sa pratique quotidienne de thérapie de couple. Ce sont des centaines de couples qu'il a aidés et des dizaines de professionnels qu'il a formés depuis 2006.

Jean-Luc Beaumont est Dr. en psychologie, psychothérapeute TCC, membre praticien et superviseur de l'[AFTCC](#), président de l'[ASTECC](#) et instructeur MBCT. Il a été l'élève du Pr. Marc Hautekeete en TCC.

Programme TE3C

- 1) Notions importantes des approches comportementales
- 2) Applications pratiques en Couple : les outils (entraînement au renforcement, à la communication, à la résolution de problèmes, à la gestion des émotions...)
- 3) Notions importantes des approches cognitive
- 4) Applications pratiques en couple (Restructuration cognitive en couple)
- 5) Bilan des TBCT (Traditional Behavioral and Cognitive Therapies)
- 6) Apport de la 3e vague
- 7) Approche de l'IBCT
- 8) Entraînement au coping dyadique
- 9) Approches cognitives (Dattilio),
- 10) Approche de la TBCT améliorée (Baucom et Epstein),
- 11) La thérapie Schéma en couple
- 12) Apport de La thérapie ACT
- 13) Apport de la thérapie EFT (Emotional Focus Therapy) en couple
- 14) Apport de la thérapie dialectique Fruzzetti,
- 15) Apport de Gottman...

Présentation

Dr. JL Beaumont « Je propose une formation Thérapie de couple complète sur 6 jours. Il s'agit d'une formation pratique. Cette thérapie est intégrative dans la mesure où elle intègre les concepts émotionnels, comportementaux et cognitifs. Elle est à la fois un retour aux fondamentaux de l'approche comportementale, s'inspire de la conception cognitive et de ses outils et fait un focus sur l'apport de la troisième vague (acceptation notamment).

J'ai déjà bien rodé cette formation car expérimentée depuis 2 ans dans divers centres psy et infirmiers. »

Avis des formations précédentes

Synthèse des stagiaires : « la formation avec JL Beaumont est très complète avec énormément d'outils. Nous apprécions l'aspect pratique par les nombreuses mises en situation et nous sentons prêts à l'appliquer immédiatement après. Même ceux d'entre nous les plus réfractaires initialement à la TCC sont conquis. »

Coût

Session 1 (Niveau de base) : 3 jours : 490€ à 540€ selon la ville au titre de la formation individuelle
Session 2 (Niveau avancé) : 3 jours : 490€ à 540€ selon la ville au titre de la formation individuelle
Session 3 (niveau expert) : 2 jours : 330€ à 360€ selon la ville au titre de la formation individuelle
Session de rappels : 1 jour : 180€ à 200€ au titre de la formation individuelle

Prochaines dates de formation TE3C (pour les professionnels)

<http://jeanlucbeaumont.fr/formations-couples/>