

# Formation Thérapie de couple

**Par le Dr. Jean-Luc Beaumont, Ph.D.**

Formation en thérapie Emotionnelle, comportementale et cognitive de couple (TE3C) pour les professionnels

## Qu'est-ce que la TE3C?

Cette formation à la thérapie émotionnelle comportementale et cognitive de couple (TE3C) est destinée aux professionnels de la relation (Psychologues, thérapeutes, conseiller conjugaux, infirmier(e)s...). Elle se base sur les recherches les plus récentes en matière de thérapie de couple. Elle est très expérimentale avec de nombreuses mises en pratique et jeux de rôles thérapeutiques sans oublier toutefois les concepts théoriques fondateurs. Comparée à la Thérapie comportementale et cognitive traditionnelle, la TE3C offre une meilleure résistance à l'échec post-thérapeutique et 5 ans après.

## Qui présente la formation ?

Elle est présentée par le [Jean-Luc Beaumont, Ph.D.](#), Dr. en psychologie qui s'est formé depuis 2006 à la thérapie de couple chez les plus grands concepteurs et thérapeutes conjugaux mondiaux ; [Christensen](#), (USA, Université de Californie, IBCT 2009, 2013), [Dattilio](#) (Université de Pennsylvanie, Thérapie cognitive de couple, 2012), Boisvert et [Beaudry](#) (Canada, 2015), [Baucom](#) (USA, Université du Maryland, TBCT, 2014), [Bodenmann](#) (Suisse, Université de Zurich, 2016). Il a aujourd'hui intégré toutes ces tendances dans sa pratique quotidienne de thérapie de couple. Ce sont des centaines de couples qu'il a aidés et des dizaines de professionnels qu'il a formés depuis 2006.

Jean-Luc Beaumont est Dr. en psychologie, psychothérapeute TCC, membre praticien et superviseur de l'[AFTCC](#), président de l'[ASTECC](#) et instructeur MBCT. Il a été l'élève du Pr. Marc Hautekeete en TCC.

## Programme TE3C

### Niveau 1 : Initial (3 jours)

- 1) Notions importantes des approches comportementales
- 2) Applications pratiques en Couple : les outils (entraînement au renforcement, à la communication, à la résolution de problèmes, à la gestion des émotions...)
- 3) Notions importantes des approches cognitive
- 4) Applications pratiques en couple (Restructuration cognitive en couple)
- 5) Bilan des TBCT (Traditional Behavioral and Cognitive Therapies)
- 6) Apport de la 3e vague
- 7) Approche de l'IBCT
- 8) Entraînement au coping dyadique
- 9) Travail intensif pratique de la thérapie, vidéos et jeux de rôles
- 10) Approches cognitives (Dattilio),

### Niveau 2 : Avancé (3 jours)

- 11) Pratique intensive des TE3C (jeux de rôles et visionnages de thérapies de couple en TE3C)
- 12) La méditation pleine conscience en couple
- 13) Approche de la TBCT améliorée (Baucom et Epstein),
- 14) La thérapie Schéma appliquée au couple
- 15) Évolution des TCC traditionnelles (Travail sur la restructuration cognitive en prenant en compte les émotions et la communication émotionnelle)
- 16) Apport de la thérapie EFT (Emotional Focus Therapy) en couple

### Niveau 3 : Expert (3 jours)

- 20) Cas difficiles en TE3C
- 21) Infidélité, comme la traiter
- 22) Bienveillance, compassion, pardon dans le couple, des apports essentiels à la TE3C

Prochaines dates de formation TE3C (pour les professionnels)

<http://jeanlucbeaumont.fr/formations-couples/>