

Formation en Thérapie Emotionnelle, Comportementale et Cognitive de Couple (TE3C)

3 journées de formation avec le Dr Jean-Luc BEAUMONT, PhD

QU'EST-CE QUE LA TE3C?

Cette formation à la thérapie émotionnelle comportementale et cognitive de couple (TE3C) se base sur les recherches les plus récentes en matière de thérapie de couple. Elle est très expérientielle avec de nombreuses mises en pratique et jeux de rôles thérapeutiques sans oublier toutefois les concepts théoriques fondateurs. Comparée à la Thérapie comportementale et cognitive traditionnelle, la TE3C offre une meilleure résistance à l'échec post-thérapeutique et 5 ans après.

OBJECTIFS DES JOURNÉES DE FORMATION

Accompagner efficacement les couples en difficultés ou en demande d'aide préventive :

- par l'expérimentation de la thérapie de couple Émotionnelle, Comportementale et Cognitive,
- par l'utilisation d'une méthodologie structurée, séance par séance,
- par des apports théoriques minimaux,
- grâce à des sessions de modeling,
- par des jeux de rôles alternants patients et thérapeutes,

En sortant de cette formation, vous serez capables de prendre en charge une thérapie de couple par l'approche émotionnelle, comportementale et cognitive pour la plupart des cas.

PARTICIPANTS CIBLES

Cette formation à la thérapie émotionnelle comportementale et cognitive de couple (TE3C) est destinée aux professionnels de la relation (Psychologues, thérapeutes, conseillers conjugaux, infirmier(e)s...).

PLAN DE LA FORMATION TE3C (3 jours)

1. Notions importantes des approches comportementales, cognitives et émotionnelles
2. Démarche thérapeutique par séance en Couple
3. Réduction des comportements négatifs
4. Changement de paradigme
5. Analyse fonctionnelle (DEEP) en couple : patterns d'interactions
6. Les zones problèmes
7. Construction de l'empathie réciproque
8. Entraînement à la communication (conversation de partage)
9. Coping dyadique
10. Restructuration cognitive en couple
11. Modification guidée des comportements
12. Résolution de problème (conversations de décision)
13. Apprentissage de la décentration non-jugeante
14. Méditation pleine conscience & Bienveillante en couple
15. Construction de la tolérance
16. Apprentissage de la Gestion émotionnelle
17. Apport de la thérapie-schéma en couple

INFOS PRATIQUES

Lieu: Toulouse (adresse exacte communiquée ultérieurement)

Dates: les 23 - 24 - 25 /11/ 2022

Horaires: 9h00 – 12h00 / 14h00 – 17h00
pause de 15 min à 10h30 et à 15h30

Tarifs: public = 575 € / étudiant = 485 €
professionnel non DPC = 810 €

Date limite d'inscription: 31/10/2022

Nombre maximal d'inscriptions: 20

CONTACT

Journées de formation organisées
par le Dr Frédéric CHAPELLE



06 22 00 34 89



chapelle.formation@gmail.com

PRESENTATION DU CONFERENCIER



Dr. Jean-Luc BEAUMONT,
Ph.D. en psychologie formé depuis 2006
à la thérapie de couple chez les plus
grands concepteurs et thérapeutes
conjugaux mondiaux:

- **Christensen**, (USA, Université de Californie, IBCT 2009, 2013);
- **Dattilio** (Université de Pennsylvanie, Thérapie cognitive de couple, 2012);
- Boisvert et **Beaudry** (Canada, 2015);
- **Baucom** (USA, Université du Maryland, TBCT, 2014);
- **Bodenmann** (Suisse, Université de Zurich, 2016).

Il a aujourd'hui intégré dans sa pratique
quotidienne toutes ces tendances.

Ce sont des centaines de couples qu'il a
aidés et des dizaines de professionnels
qu'il a formés depuis 2006.

Jean-Luc Beaumont est Dr en psychologie,
psychothérapeute TCC, membre praticien
et superviseur de l'**AFTCC**, président de
l'**ASTECC** et instructeur MBCT