

Thérapie de couple TE3C

Une approche intégrative, expérientielle et directement utilisable en pratique.



Une formation pensée pour la pratique clinique

La TE3C (Thérapie Émotionnelle, Comportementale et Cognitive de couple) s'adresse aux professionnels de la relation. Elle articule les concepts émotionnels, comportementaux et cognitifs, avec une forte place accordée aux mises en pratique et aux jeux de rôles thérapeutiques.

S'ENTRAÎNER

De nombreuses mises en situation et jeux de rôles thérapeutiques.

COMPRENDRE

Les concepts fondateurs de la thérapie de couple et leurs articulations.

INTÉGRER

Des outils issus des approches comportementales, cognitives et de la troisième vague.

Pourquoi la TE3C ?

- Une formation fondée sur les recherches récentes en thérapie de couple.
- Une approche intégrative : émotionnelle, comportementale et cognitive.
- Un retour aux fondamentaux comportementaux, enrichi par les outils cognitifs et l'apport de la troisième vague, notamment l'acceptation.
- Une orientation résolument expérientielle : comprendre, pratiquer, ajuster et pouvoir transférer les outils dans sa clinique.

« Il s'agit d'une formation 80% pratique. Cette thérapie est intégrative dans la mesure où elle intègre les concepts émotionnels, comportementaux et cognitifs. »

Dr. Jean-Luc Beaumont

Dr. Jean-Luc Beaumont, Ph.D.

Dr. en psychologie • Psychothérapeute TCC • Spécialiste du couple

Formé auprès de concepteurs et thérapeutes conjugaux internationaux depuis 2006 :
Christensen • Dattilio • Boisvert & Beaudry • Baucom • Bodenmann



Le parcours de formation

Un parcours progressif, du socle aux approches avancées

3 niveaux pour progresser

NIVEAU 1 • BASE

2 jours

Acquérir les bases de la TE3C et construire les premiers repères d'intervention.

NIVEAU 2 • AVANCÉ

2 jours

Approfondir la pratique et intégrer les modèles et outils avancés.

NIVEAU 3 • EXPERT

2 jours

Consolider l'intégration des approches et affiner les interventions complexes.

Le programme TE3C

- Rappels des bases des approches comportementales,
- Applications pratiques en couple : renforcement, communication, résolution de problèmes, régulation émotionnelle,
- Rappels des bases des approches cognitives,
- Restructuration cognitive en couple,
- Apport de la troisième vague, approche IBCT,
- Travail sur la compréhension, l'empathie et l'acceptation,
- Améliorer communication en couple,
- Utilisation des schémas précoces inadaptés (Young),
- Thérapie des schémas en couple,
- Apport de la thérapie ACT, EFT, T. dialectique (Fruzetti), Gottman...

À qui s'adresse la formation ?

- Psychologues
- Thérapeutes
- Conseillers conjugaux
- Infirmier(e)s
- Professionnels de la relation

L'expérience du formateur

- Formé à la thérapie de couple depuis 2006 auprès de grands concepteurs internationaux.
- Intégration de ces différentes tendances dans la pratique quotidienne de la thérapie de couple.
- Des centaines de couples accompagnés et des dizaines de professionnels formés.
- Dr. en psychologie, psychothérapeute TCC, membre praticien et superviseur de l'AFTCC, président de l'ASTECC.

“ « La formation avec JL Beaumont est très complète avec énormément d'outils. Nous apprécions l'aspect pratique par les nombreuses mises en situation et nous sentons prêts à l'appliquer immédiatement après. »

— Synthèse des stagiaires

ORGANISATION & MODALITÉS

Niveaux 1 et 2 : PARIS – Niveau 3 : La Rochelle
Horaires : 9h30-16h30 (dont pause déjeuner)
Tarifs : 339€ (early bird) puis 379€
Informations : Contact@bienveillus.fr

Inscriptions : <https://www.billetweb.fr/formation-a-la-therapie-de-couple-pour-les-professionnels>

INSCRIPTIONS :

